



# PLANNING 2023 - 2024 MuscuFitBrissac



## MUSCULATION

<b>LUNDI</b>	<b>17H30 à 20H</b>
<b>MARDI</b>	<b>09H00 à 11H</b> <b>17H30 à 20H</b>
<b>MERCREDI*</b>	<b>17H30 à 20H</b>
<b>JEUDI</b>	<b>09H00 à 11H</b> <b>17H30 à 20H</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>17H30 à 20H</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>10H00 à 12H</b>
<b>DIMANCHE</b>	<b>09H30 à 11H</b>

## PILATES

<b>LUNDI*</b>	<b>18H45 à 19h30</b>
---------------	----------------------

## FITNESS

<b>LUNDI*</b>	<b>19H30 à 20H30</b> <b>20H30 à 21H30</b>
<b>VENDREDI*</b>	<b>09H15 à 10H15</b>
<b>SAMEDI*</b>	<b>09H00 à 10H00</b>

## JAYDANCE

<b>MARDI*</b>	<b>20H30 à 22H00</b>
---------------	----------------------

**Hâte de vous accueillir !**

**\* avec coach**